



Federação Goiana de Judô

VIIª ETAPA DO CAMPEONATO GOIANO (PRINCIPAL SUB 11 AO VETERANOS) – FESTIVAL ATÉ SUB 13 ANOS - RANKING 2024

MASCULINO E FEMININO

Anápolis- Goiás

PROGRAMAÇÃO E REGULAMENTO:

CONVIDADOS:

A FEDERAÇÃO GOIANA DE JUDÔ – FEGOJU e o SESC – GOIÁS convidam todos os filiados nesta entidade que estão em dia com suas obrigações (anuidades de clubes e atletas 2024 FEGOJU/CBJ para participarem da **VIIª Etapa do Campeonato Goiano de Judô - masculino / feminino – Campeonato Goiano Sub 11 ao Veteranos / Festival até 12 anos - válido para o RANKING ESTADUAL 2024.**

DATA

- 19 de Outubro de 2024 – sábado à partir das 08h30min

LOCAL:

Ginásio Colégio Externato São José – Goiânia - GO

INSCRIÇÕES:

Participarão somente os atletas e clubes devidamente federados e regularizados no sistema zempo, com a apresentação obrigatória do Termo de Responsabilidade e Autorização com Atestado Médico, Questionário Obrigatório LEI Nº 20.630, DE 08 DE NOVEMBRO DE 2019, sendo apenas necessário o atestado médico em caso positivo no questionário à algum quesito.

No caso da classe Veteranos – o atestado médico deve seguir o protocolo da CBJ, com exigência que o médico conste que observou todos os exames necessários, conforme o seguinte:

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO PRÉ PARTICIPAÇÃO ESPORTIVA – PAPPE

1. Exames laboratoriais:

- Hemograma completo;
- Uréia;
- Creatinina, sódio, potássio, cálcio, magnésio, fósforo, ferro, zinco;
- Lactato desidrogenase;
- TGO/TGP;
- Gama GT;



Federação Goiana de Judô

- Bilirrubina total e frações;
 - Creatinofosfoquinase – CPK;
 - Ácido láctico;
 - Glicemia de jejum de 12 horas;
 - Hb glicosilada;
 - Frutosamida;
 - Colesterol total e frações;
 - Triglicérides.
2. Exames de imagem:
- Raio X do tórax (AP + P).
3. Exames cardiológicos:
- ECG – Eletrocardiograma, teste Ergométrico = Teste de Esforço.

Os documentos acima deverão ser encaminhados para o link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCX90TS1E3jE0CcLxGcktKB5E6c-xx7C166FxA2nG_hJ8Ezg/viewform?usp=pp_url

1. Fica reservado o direito da FEGOJU de inserir ou retirar inscrições até a data da competição, por ato discricionário do Coordenador Técnico e Presidência da FEGOJU por questões de gestão do evento.
2. DOBRAS: a classe sub 18 poderá dobrar para o Sub 21 ou SÊNIOR A classe Sub 21 somente para o Sênior. **A classe VETERANOS somente poderá dobrar para a classe SÊNIOR**
3. **Em caso de desistência, não haverá devolução de valores pagos.**
4. BRINDE PARA FESTIVAL – Todos os atletas que se inscrevem para a classe FESTIVAL até Terça-Feira (15 de Outubro – terça-feira) até 18 horas terão direito a um Brinde Especial.
5. O Campeonato Goiano Principal (sub 11 ao veteranos) e o Festival terão ABAS DISTINTAS na plataforma zempô.
6. Os atletas sub 11 e sub 13 que participarem no Festival terão a opção de se inscreverem na classe principal para competição, pagando nova taxa de inscrição (valor integral, sem desconto de dobra).



Federação Goiana de Judô

7. VALOR DA INSCRIÇÃO:

- a) Até dia 15 de outubro até 22h (terça feira) - taxa individual por atleta: R\$ 100,00
- b) Inscrição tardia - até dia 17 de outubro até 22h (quinta feira) - taxa individual por atleta:

R\$ 200,00
- c) Taxa de arbitragem para o clube que não indicar ao menos 1 árbitro ou 2 oficiais:

R\$150,00.
- d) Taxa de dobra:

50% por cento dos valores acima descritos, dentro dos prazos.
- e) Taxa de anuidades para atletas do festival irregulares: 20,00 reais

Forma de pagamento:

Os valores deverão ser realizados através de DEPÓSITO IDENTIFICADO na conta corrente 24.972-9 Banco Itaú – Agência 4393 – OU PIX - CNPJ 01285741/0001-29 – FEGOJU, com envio do comprovante de depósito identificado até quinta-feira antes do evento fone whatsapp (62)993885282, ou pessoalmente na sede da FEGOJU em espécie.



Federação Goiana de Judô

PROGRAMAÇÃO E HORÁRIO DOS EVENTOS: ABERTURA - 08h30min



CLASSE	ANO DE NASCIMENTO	CONCENTRAÇÃO	PESAGEM	INÍCIO DAS LUTAS
PESAGEM EXTRA OFICIAL DAS 08H00MIN AS 08H30MIN APÓS ESTE HORÁRIO NÃO SERÁ AUTORIZADO CONFERIR O PESO				
FESTIVAL MENORES DE 8 ANOS	NASCIDOS ATÉ 2016 – ATÉ 8 ANOS	08H00MIN	NÃO HAVERÁ	08H30MIN
FESTIVAL 9 A 12 ANOS ANOS	NASCIDOS - 2012 A 2015	09H00MIN	NÃO HAVERÁ	09H30MIN
SUB-18	NASCIDOS 2009, 2008 E 2007	MEIA HORA ANTES DO INICIO	08H30MIN ÀS 09H30MIN	10H30MIN
INTERVALO DE ALMOÇO DA EQUIPE DE TRABALHO				11H30MIN
SUB 21	NASCIDOS 2006, 2005 E 2004	MEIA HORA ANTES DO INICIO	09H00MIN AS 10H00MIN	13H00MIN
SUB 11	NASCIDOS- 2014 E 2015	MEIA HORA ANTES DO INICIO	09H30MIN ÀS 10H30MIN	13H30MIN
SUB 13	NASCIDOS- 2013 E 2012	MEIA HORA ANTES DO INICIO	10H00MIN AS 11H00MIN	14H30MIN
VETERANOS	NASCIDOS 1994 E ABAIXO	MEIA HORA ANTES DO INICIO	10H00MIN AS 11H00MIN	15H00MIN
SUB 15	NASCIDOS 2011 E 2010	MEIA HORA ANTES DO INICIO	10H30MIN AS 11H00MIN	15H00MIN
SENIOR	NASCIDOS DE 2009 ABAIXO	MEIA HORA ANTES DO INICIO	10H30MIN AS 11H30MIN	17h00min

Observação: O horário de início das lutas é apenas uma estimativa, podendo se iniciar logo após o término de uma categoria da sequência, ou depois, caso haja atraso por algum motivo, PORTANTO, sugerimos que o atleta compareça com antecedência de ao menos uma hora antes de cada evento.

Observação: poderemos alterar o horário, dependendo do número de inscritos no Festival.

OBSERVAÇÕES QUANTO A PESAGEM:

1. Na pesagem, será exigida do atleta a nova carteirinha em PVC da Federação, com foto - validade 2024, ou documento de identidade oficial com foto. **No horário estabelecido para a pesagem, o atleta poderá subir apenas uma vez na balança.**



Federação Goiana de Judô

2. A pesagem oficial de todas as classes acontecerá no dia da competição e no horário previsto nesta programação. EXCETO o FESTIVAL que não haverá pesagem.
3. Os atletas menores de 18 anos terão uma tolerância até 200 g e não poderão pesar nus.

SISTEMA DE COMPETIÇÃO INDIVIDUAL

A) CLASSE: FESTIVAL

- Festival: aquecimento, quedas e SHIAI com peso aproximado.

Todos os professores que possuem alunos inscritos deverão participar de JUDOGUI branco, obrigatoriamente.

B) Demais categorias:

I – Atleta Sozinho no peso.

Será declarado campeão, podendo fazer uma luta amistosa facultativamente, desde que o técnico providencie o parceiro/adversário e tenha autorização do outro técnico, e com aval da coordenação técnica do evento, que solicitará uma área e equipe de arbitragem para a realização da apresentação.

II – Dois (02) atletas no peso.

- Melhor de três lutas.

III – De Três (03) até Cinco (05) atletas no peso.

- Rodízios entre todos.

IV - Mais de Cinco (+05) atletas:- Eliminatória Simples com repescagem entre todos os perdedores.

TEMPO DE LUTA:

CLASSE	Tempo	Gold Score
FESTIVAL	01 Minuto	NÃO HAVERÁ Caso haja empate, anuncia HIKE-WAKE
INFANTIL e SUB-13	02 Minutos	INFANTIL (Até a 1ª vantagem em 01 minuto no máximo e caso haja empate anuncia HANTEI, mas se nenhum adversário tiver shido, pois neste caso, não será empate e dar-se-á a vitória para quem tiver menos



Federação Goiana de Judô

		punições) SUB-13 (Tempo ilimitado até a 1º vantagem)
SUB-15 e Veteranos	03 Minutos	Tempo ilimitado até a 1º vantagem
SUB-18, SUB-21, SÊNIOR	04 Minutos	Tempo ilimitado até a 1º vantagem

PREMIAÇÃO:

- 1 - Na Classe FESTIVAL todos os atletas receberão medalhas iguais, sem classificação.
- 2 - A partir da classe INFANTIL, apenas os atletas classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares serão premiados com medalhas de **Ouro, Prata e Bronze**. Não haverá premiação de participação para os atletas da competição infantil.

CRITÉRIO PARA CLASSIFICAÇÃO GERAL POR CLUBES – Goiano Principal, veteranos e festival:

I – INDIVIDUAL:

1º CRITÉRIO: Classificação Olímpica (maior número medalhas de ouro, em caso de empate, prata e bronze, e sucessivamente)

II – FESTIVAL:

1º CRITÉRIO: maior número de atletas PARTICIPANTES.

2º CRITÉRIO: em caso de empate, haverá sorteio simples.

- Somente serão classificados na contagem geral de pontos os clubes que participarem do evento com atuação de no mínimo um árbitro, oficial de mesa, oficial de pesagem, oficial de súmula, ou oficial de premiação.
- Haverá troféus de 1º ao 3º lugares para todas as divisões, independentes.

ARBITRAGEM:

- O departamento de arbitragem da FEGOJU convoca todos os árbitros e mesários de seu quadro, com **indicação mínima de pelo menos um árbitro de cada clube**, sob pena de não pontuarem na classificação geral, e não haver descontos promocionais nas inscrições de atletas.
- Também, ficam convocados todos os **candidatos à faixas pretas 2023** para o próximo exame e os faixas roxas e marrons para atuação como mesários, sob pena de não receberem a



Federação Goiana de Judô

homologação de suas promoções de faixa na FEGOJU. Haverá controle de participação com registro e anotação em livro próprio (árbitros e oficiais) e através do Zempo.

- **ATENÇÃO:** Todos as pessoas que atuarem no evento serão cadastrados no zempo para efeito de pontuação quando das promoções de faixas, conforme determina o novo regulamento de Promoções de Faixas da CBJ 2024.

JUDOGUI (uniformes de Judô):

- Em todas as categorias a cor do KIMONO será facultativa podendo usar azul ou Branco, porém pedimos a todos os atletas que possuem as duas cores de JUDOGUI que os levem e utilizem para facilitar o trabalho da arbitragem.

➤ **REGRAS ESPECÍFICAS PARA A COMPETIÇÃO FESTIVAL E INFANTIL (competição)**

- 1- As lutas da classe PRÉ-MIRIM E MIRIM serão de forma lúdica e iniciarão com a pegada feita pelos dois atletas. Com o tempo máximo de 01 minuto de duração.
- 2- Durante as lutas da classe PRÉ-MIRIM E MIRIM os árbitros devem assegurar que transcorra todo o tempo de minuto (01 min.). Não há necessidade de finalizar a luta pelo IPPON, com exceção em casos que estejam acontecendo continuamente.
- 3- O árbitro deverá anunciar e gesticular as pontuações válidas, bem como, o KACHI ao vencedor.
- 4- É proibido toda técnica de SHIME-WAZA, KANSETSU-WAZA, e SANKAKU-GATAME como imobilização ou saída de OSSAE-KOMI-WAZA.
- 5- Será PROIBIDA toda técnica de SUTEMI-WAZA e MAKI-KOMI, bem como: SEOI-NAGE, aplicado com um ou dois joelhos diretamente no chão.
- 6- TAMBÉM há a necessidade de coibir técnicas que causam forte impacto, principalmente os CONTRA-ATAQUES feito pelas costas do oponente como por exemplo o TANI-OTOSHI e o YOKO-GAKE.
- 7- Atenção especial as TÉCNICAS PERIGOSAS que podem ser caracterizadas como MAKIKOMI, quando é feita com projeção direta em cima do oponente. Como por exemplo: KOSHI-GURUMA e HARAI-GOSHI.
- 8- Em todas as situações PROIBIDAS mencionadas acima, quando o atleta cometer a 1ª falta será advertido com SHIDO e, após cometer a 2ª falta será penalizado com HANSOKU-MAKE.



Federação Goiana de Judô

- 9- Em nenhuma das classes FESTIVAL e INFANTIL, durante as lutas NÃO haverá orientação técnica por parte dos professores na cadeira de técnico, apenas no Festival o professor com Judogui branco fará orientações dentro do SHIAI-JO.

CONSIDERAÇÕES

- 1- O OBJETIVO destes critérios é para evitar lesões físicas e emocionais nos pequenos atletas. Promovendo a continuidade deste judoca por longo período dentro da modalidade. E que o aluno saiba que para obter uma perfeita técnica de Judô precisa antes conhecer os fundamentos básicos, que na sua essência exige: KUMI-KATA, SHINTAI, TAE-SABAKI, KUZUSHI, TSUKURI, KAKE e o KIME (Finalizar corretamente protegendo seu oponente da queda, ou seja, segurar o braço).
- 2- O árbitro deverá conduzir e acompanhar de perto o desenvolvimento das lutas das categorias de crianças, tendo o bom senso, de parar a luta quando pressentir que algo de perigo possa acontecer aos pequenos, como por exemplo, cair fora do DOJO, ou perceber que a técnica que está sendo executada irá prejudicar fisicamente um ou ambos competidores.
- 3- No momento da aplicação de qualquer penalidade o árbitro deverá fazer uma pequena explanação oral ao(s) atleta(s), com o compromisso pedagógico de orientação para a aprendizagem.

ATENDIMENTO MÉDICO:

- A FEGOJU não será responsável pelos acidentes que possam ocorrer com atletas durante as competições, prestando apenas os primeiros socorros no local da competição, por profissional na área de saúde (enfermeiros, fisioterapeutas ou médicos).
- Cada entidade participante deverá ter seu próprio médico, conforme regulamento técnico e de arbitragem 2024 aprovados em reunião.
- A responsabilidade dos atestados médicos é exclusiva dos clubes, academias e professores, além da responsabilidade dos atletas. Os clubes serão responsáveis para cumprir o regulamento e averiguarem a apresentação dos atestados.

ATENÇÃO:

Os Atestados médicos e autorizações dos pais para participação dos atletas nos eventos da FEGOJU, durante o ano de 2024 serão obrigatórios, sendo de responsabilidade dos técnicos e dos clubes participantes as suas apresentações.



Federação Goiana de Judô

A apresentação dos Termos de autorização e Responsabilidade, o Questionário e Atestados devem ser entregues antes do início do evento na Secretaria da FEGOJU, instalada no local do evento no ou encaminhadas pelo link no google formulários:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCX90TS1E3jE0CcLxGcktKB5E6c-xx7C166FxA2nG_hJ8Ezg/viewform?usp=pp_url

- **CASOS OMISSOS**

- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Comissão Técnica e de Arbitragem da FEGOJU e naquilo que prevê no Regulamento técnico e de arbitragem da FEGOJU 2024, publicado no site www.judogoiias.com.br.

**FEDERAÇÃO GOIANA DE JUDÔ
SEGUE ANEXOS....**



Federação Goiana de Judô

GOVERNO DO ESTADO DE GOIÁS
Secretaria de Estado da Casa Civil

LEI Nº 20.630, DE 08 DE NOVEMBRO DE 2019.

Obriga, para a prática de qualquer atividade física e esportiva, o preenchimento do documento que especifica e dá outras providências.

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE GOIÁS, nos termos do art. 10 da [Constituição Estadual](#), decreta e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º É obrigatório, para a prática de qualquer atividade física e esportiva, em clubes, academias e estabelecimentos similares, o preenchimento, pelo interessado, do Questionário de Prontidão para Atividade Física constante do Anexo Único desta Lei.

Parágrafo único. Se o interessado for menor de idade, o Questionário de Prontidão para Atividade Física deverá ser preenchido e assinado pelo responsável legal, juntamente com sua autorização por escrito.

Art. 2º Somente aos que responderem positivamente a qualquer uma das perguntas do Questionário será exigida a apresentação de atestado médico de aptidão física.

Art. 3º Fica revogada a [Lei nº 12.881](#), de 03 de junho de 1996.

Art. 4º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

PALÁCIO DO GOVERNO DO ESTADO DE GOIÁS, em Goiânia, 08 de novembro de 2019, 131º da República.

RONALDO RAMOS CAIADO

(D.O. de 08-11-2019-Suplemento)



Federação Goiana de Judô

ANEXO 1

QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA

NOME COMPLETO ATLETA:

DATA DE NASCIMENTO:

CLUBE A QUE PERTENCE:

CLASSE DE IDADE E PESO:

Este questionário tem por objetivo identificar a condição física daquele que pretende praticar atividades físicas. Por favor, assinale "sim" ou "não" às seguintes perguntas:

1) Algum médico já disse que você possui algum problema de coração ou pressão arterial, e que somente deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

Sim Não

2) Você sente dores no peito quando pratica atividade física?

Sim Não

3) No último mês, você sentiu dores no peito ao praticar atividade física?

Sim Não

4) Você apresenta algum desequilíbrio devido à tontura e/ou perda momentânea da consciência?

Sim Não

5) Você possui algum problema ósseo ou articular, que pode ser afetado ou agravado pela atividade física?

Sim Não



Federação Goiana de Judô

6) Você toma atualmente algum tipo de medicação de uso contínuo?

Sim Não

7) Você realiza algum tipo de tratamento médico para pressão arterial ou problemas cardíacos?

Sim Não

8) Você realiza algum tipo de tratamento médico contínuo, que possa ser afetado ou prejudicado com a atividade física?

Sim Não

9) Você já se submeteu a algum tipo de cirurgia, que comprometa de alguma forma a atividade física?

Sim Não

10) Sabe de alguma outra razão pela qual a atividade física possa eventualmente comprometer sua saúde?

Sim Não

NOME DO RESPONSÁVEL LEGAL:

RG:

FONE:

Através deste, autorizo o atleta acima descrito a participar do Campeonato Goiano de Judô – Etapas 2023. Em caso afirmativo em algum dos quesitos do questionário, deve ser apresentado o atestado médico para participação nos eventos da FEGOJU.

ASSINATURA DO PAI OU RESPONSÁVEL LEGAL



Federação Goiana de Judô

ANEXO 2

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA CAMPEONATO GOIANO DE JUDÔ – atleta maior de 18 anos de idade

EVENTO: CAMPEONATO GOIANO DE JUDÔ – RANKING 2024 – TODAS ETAPAS

NOME DO ATLETA: _____

DATA DE NASCIMENTO: _____ CATEGORIA: _____

GRADUAÇÃO DO ATLETA: _____ PESO: _____

RG: _____ Nº CARTEIRA DA FEGOJU/CBJ: _____

ENDEREÇO: _____ FONE: _____

PAI: _____ MAE: _____

CLUBE: _____ CIDADE: _____ ESTADO: _____

NOME DO PROFESSOR: _____ GRADUAÇÃO: _____

- **Termo de responsabilidade**

Autorizo e solicito pelo presente, minha inscrição como atleta acima qualificado a participar do Campeonato Goiano de Judô – Ranking 2024, em todas suas etapas. Declaro ter pleno conhecimento do regulamento e das regras de competição. Assim, isento os dirigentes da FEGOJU dos riscos de eventuais acidentes que possa sofrer durante a viagem e na realização do evento, bem como, autorizo a divulgação em quaisquer meios de comunicação da imagem (filmagens, fotografias e outros), principalmente autorizando a divulgação no site www.judogoias.com.br para publicidade dos eventos da FEGOJU do atleta citado.

LOCAL E DATA _____

Assinatura do atleta maior de 18 anos

Atestado Médico

O abaixo assinado, profissional devidamente habilitado, atesta para o fim de participação na competição de judô, acima descrita, que o atleta: _____, encontra-se apto físico e mentalmente para participar do evento, sendo observados os exames de imagens, físicos, e clínicos, constantes no regulamento técnico e de arbitragem da FEGOJU.

Local e Data: _____ / _____ / _____

Assinatura e carimbo do Médico

Deferimento do professor do atleta

Atesto, sob as penas de LEI, a veracidade e autenticidade das declarações e assinaturas constantes da presente ficha de inscrição.

Em: _____ / _____ / _____

Assinatura do professor



Federação Goiana de Judô

ANEXO 3

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA CAMPEONATO GOIANO DE JUDÔ – atleta menor de 18 anos de idade

EVENTO: CAMPEONATO GOIANO DE JUDÔ – RANKING 2024 – TODAS ETAPAS

NOME DO ATLETA: _____

DATA DE NASCIMENTO: _____ CATEGORIA: _____

GRADUAÇÃO DO ATLETA: _____ PESO: _____

RG: _____ Nº CARTEIRA DA FEGOJU/CBJ: _____

ENDEREÇO: _____ FONE: _____

PAI: _____ MAE: _____

CLUBE: _____ CIDADE: _____ ESTADO: _____

NOME DO PROFESSOR: _____ GRADUAÇÃO: _____

Termo autorização e responsabilidade

Autorizo e solicito pelo presente, minha inscrição como atleta acima qualificado, menor de 18 anos de idade, a participar do Campeonato Goiano de Judô – Ranking 2023, em todas suas etapas. Declaro ter pleno conhecimento do regulamento e das regras de competição. Assim, isento os dirigentes da FEGOJU dos riscos de eventuais acidentes que possa sofrer durante a viagem e na realização do evento, bem como, autorizo a divulgação em quaisquer meios de comunicação da imagem (filmagens, fotografias e outros), principalmente autorizando a divulgação no site www.judogoias.com.br para publicidade dos eventos da FEGOJU do atleta citado.

LOCAL E DATA _____

Assinatura do pai ou responsável legal

Atestado Médico

O abaixo assinado, profissional devidamente habilitado, atesta para o fim de participação na competição de judô, acima descrita, que o atleta _____ encontra-se apto físico e mentalmente para participar do evento, sendo observados os exames de imagens, físicos, e clínicos, constantes no regulamento técnico e de arbitragem da FEGOJU..

Local e Data: _____ / _____ / _____

Assinatura e carimbo do Médico

Deferimento do professor do atleta

Atesto, sob as penas de LEI, a veracidade e autenticidade das declarações e assinaturas constantes da presente ficha de inscrição.

Em: _____ / _____ / _____

Assinatura do professor